

PRESSEINFORMATION

Für Harmonie im Bett – Die Orthos Schlafharmonie-Geräte gegen Schnarchen

Tief schlafen und erholt aufwachen – für viele bleibt das ein Traum. Wenn der Partner oder die Partnerin schnarcht, stört das nicht nur den Schlaf der nebenliegenden Person, sondern mitunter auch den des Schnarchers selbst. Was viele nicht wissen: Der Zahnarzt kann helfen! Und zwar mit einer sogenannten Unterkieferprotrusionsschiene (UKPS), auch als Anti-Schnarchschiene bekannt. So können die Schlafharmonie-Geräte vom deutschen Fachlabor Orthos eine einfache und komfortable Möglichkeit für einen gesunden Schlaf ohne Schnarchen sein.

Schnarchen? Der Zahnarzt hilft!

Wer schnarcht und etwas dagegen unternehmen möchte, der bekommt nach ärztlicher Beratung und Schlafanalyse oft eine Überdruckmaske verordnet, die eine gleichmäßige Sauerstoffversorgung während des Schlafens gewährleistet. Viele empfinden jedoch das Tragen dieser sogenannten CPAP-Masken in der Nacht als unbequem und auch Partner können sich durch die Zischgeräusche gestört fühlen. Eine angenehme und effektive Alternative sind Anti-Schnarchschiene. Sie halten den Unterkiefer beim Schlafen vorn, sodass der Rachenraum offen bleibt und der Atem frei fließen kann. Ob die Therapie mit solch einer UKPS in Frage kommt, stimmen der Zahnarzt und Schlafmediziner gemeinsam ab: Neben einer gesunden Mundsituation ist dabei die Diagnose des vorliegenden Schnarchtyps entscheidend, denn Schnarchen ist nicht gleich Schnarchen. Es wird zwischen dem „normalen“ beziehungsweise primären und dem obstruktiven Schnarchen sowie der Schlafapnoe unterschieden. Während das normale Schnarchen häufig nur den Bettpartner stört, bergen die anderen Formen gesundheitliche Gefahren für die schnarchende Person selbst: Die Rachenmuskeln erschlaffen, sodass die Atemwege verengt oder zeitweise ganz verschlossen werden. Bei der Schlafapnoe sind teils minutenlange Atemaussetzer die Folge, die das Risiko unter anderem für Tagesschläfrigkeit, Herz-Kreislauf-Störungen und Schlaganfall erhöhen können.¹

Für jeden die richtige Schiene: Orthos Schlafharmonie-Geräte

Nicht nur jeder Schnarchtyp ist anders, sondern auch jeder Mund. Damit für jeden die passende Schiene dabei ist, bietet das kieferorthopädische Fachlabor Orthos sechs verschiedene Ausführungen von Schlafharmonie-Geräten an. Alle werden individuell nach Abdrücken von Ober- und Unterkiefer angefertigt und lassen sich auch im Nachhinein stufenlos verstellen – für ein angenehmes Tragen und ruhige, erholsame Nächte. Wer mehr über die

neue Möglichkeit zur Verbesserung der Schlafharmonie erfahren und einen passenden Zahnarzt finden möchte, kann dies unter: www.schlafharmonie.de

Quellen:

1. S3-Leitlinie: Nicht erholsamer Schlaf/Schlafstörung Kapitel „Schlafbezogene Atmungsstörungen bei Erwachsenen. AWMF-Register Nr. 063/001. 2017.
2. Bundesministerium für Gesundheit: Bekanntmachung eines Beschlusses des Gemeinsamen Bundesausschusses über eine Änderung der Richtlinie Methoden vertragsärztliche Versorgung: Unterkieferprotrusionsschiene bei obstruktiver Schlafapnoe. Februar 2021.

Abbildung



Endlich wieder schlafen, ohne zu schnarchen (Abdruck honorarfrei in Verbindung mit der Presseinformation „Für Harmonie im Bett – Die Orthos Schlafharmonie-Geräte gegen Schnarchen“ und dem Bildnachweis „Андрей Журавлев/stock.adobe.com“, Erweiterte Lizenz)

Herausgeber:

Orthos Fachlabor für Kieferorthopädie GmbH & Co. KG
Berner Straße 23
60437 Frankfurt am Main
Tel. +49 (0)69 - 71 91 000



Pressekontakt:

Isabel Becker
Dorothea Küsters Life Science Communications GmbH
Leimenrode 29
60322 Frankfurt am Main
Tel.: 069 / 61 998-14
becker@dkcommunications.de

Unternehmenskontakt:

Raingard Milczewsky
Berner Straße 23
60437 Frankfurt am Main
Tel.: +49 (0)69-71 91 00 0
r.milczewsky@orthos.de
www.schlafharmonie.de
www.orthos.de